

# HOTEL & LODGE

Juillet-Août 2015

## DESTINATIONS ÉTÉ

Atlantique et Méditerranée  
nos adresses secrètes

LIEUX À  
DÉCOUVRIR  
les coups  
de cœur  
d'Estelle  
Lefébure

INSPIRATION  
les plus  
belles  
piscines  
d'hôtels



LA PANOPLIE DES VACANCES  
les indispensables du farniente





## PAUSE ANTISTRESS AU PALAIS ROYAL

PAR ANNE-MARIE CATTELAÏN-LE DÙ

Oublier la ville, s'évader au cœur du Paris historique pour une parenthèse bien-être, en rêvant aux grands hommes dont l'esprit parfois coquin hante encore avec bienveillance les jardins du Palais Royal proches.

**A**ucun quartier ne peut se targuer d'être chargé d'histoire comme celui s'étendant du Louvre à la Bourse, musardant du côté du ministère de la Culture bordant avec superbe les Jardins du Palais Royal. Espace préservé, témoin du raffinement à la française que nous envie le monde entier. Que l'on réside ou qu'on séjourne dans la capitale, il serait idiot de ne pas concilier balade entre hôtels particuliers, passages secrets, petits bistrotts et halte au spa Carita du Grand hôtel du Palais Royal. Révélant d'un côté l'alignement parfait de la rue de Rivoli, de l'autre la colline de Montmartre, plongeant, en toute indiscretion dans la grande salle de réunion de madame la ministre Fleur Pellerin, Le Grand Hôtel du Palais Royal, décoré par Pierre-Yves Rochon, ajoute depuis quelques semaines à ses charmes grand bourgeois, un atout beauté, son spa Carita, accessible tant aux hôtes résidents qu'aux clients extérieurs. Perchées au premier étage, deux cabines dont une double pour couple, accueillent dans une ambiance végétale, les corps en mal de massages ou les visages las. Avant, on aura dégourdi ses muscles dans la salle de fitness, éliminé quelques toxines dans le hammam et revêtu un peignoir, première invitation à la douceur. Couleurs nude, lumières tamisées incitent à la décontraction, au lâcher prise indispensables afin que le travail des thérapeutes exerce ses effets. La Carte Carita décline par chapitre visage, corps, beauté, des soins adaptés à la personnalité, l'état physique et moral de chacune et chacun. Et, si l'hésitation pointe, le personnel oriente, après un interrogatoire délicatement mené, vers la formule qui lui paraît la mieux appropriée. Avant de prendre ses quartiers d'été, de flâner au soleil, ne serait-ce qu'en terrasse, on craque pour "l'Hydratation du Lagon", soin du visage ressourçant à base d'eau purifiée puisée dans le lagon polynésien, de graines de tournesol gorgées de vitamines B A, D et E, et d'acides gras polyinsaturés nourrissant la peau avec générosité. Au final, l'application de la Pré-Essence Detox éclaircit le teint, lui rend tout son éclat. Et, pour que le corps ne soit pas jaloux, on continue avec le rituel beauté "Peau de satin", un classique élaboré par les sœurs Carita. ■

4, rue de Valois - 75001 Paris. Tél. +33 (0)1 42 96 15 35. Spa ouvert tous les jours de 9 h à 22 h. 68 chambres et suites dont 2 signatures avec vue panoramique, à partir de 335 € - [www.grandhoteldupalaisroyal.com](http://www.grandhoteldupalaisroyal.com)

